

PRZYKŁADOWA LISTA KONTROLNA PLECAKA EWAKUACYJNEGO

Lp.	PRZEDMIOT	TAK	NOTATKI
<b>WODA I ŻYWNOSĆ</b>			
1	1,5 litra wody/osoba		
2	Tabletki do uzdatniania wody		
3	Żywność trwała (konserwy, suchary, batony)		
4	Sztućce turystyczne, kubek składany		
5	Kuchenka turystyczna + paliwo (jeśli to możliwe)		
<b>ZDROWIE I HIGIENA</b>			
Lp.	PRZEDMIOT	TAK	NOTATKI
1	Apteczka:		bandaże, plastry, rękawiczki, nożyczki, środki odkażające, opatrunki jałowe, chusta trójkątna, opaska uciskowa
2	Podstawowe leki:		przeciwbólowe, na gorączkę, na biegunkę
3	Szczoteczka, pasta, mydło w kostce, ręcznik		
4	Maseczki ochronne, chusteczki, papier toaletowy		
5	Żel antybakteryjny		
<b>Narzędzia i światło</b>			
Lp.	PRZEDMIOT	TAK	NOTATKI
1	Latarka + Baterie		
2	Powerbank		
3	Nóż składany / multitool		

4	Taśma, linka paracord		
5	Radio z korbką lub na baterie		
6	Zapałki, zapalniczka, krzesiwo		

## DOKUMENTY I KOMUNIKACJA

Lp.	PRZEDMIOT	TAK	NOTATKI
1	Kopie dokumentów		dowód, paszport, karta zdrowia
2	Gotówka w małych nominałach		
3	Stary telefon + ładowarka		
4	Lista kontaktów na kartce		
5	Informacje medyczne		alergie, choroby, grupa krwi

## UBRANIA I INNE

Lp.	PRZEDMIOT	TAK	NOTATKI
1	Zapasowe ubrania		skarpetki, bielizna, bluza,
2	Okrycie przeciwdeszczowe		
3	Nakrycie głowy		
4	Rękawiczki		
5	Mapa papierowa + kompas		
6	Klucze zapasowe		
7	Koc termiczny		(jedna sztuka dla każdego członka rodziny)